



INSTRUCCIÓN

8 sectores de la Rueda de Vida representan, el “balance” de la vida, por así decirlo.

Considerando que el centro de la rueda es el cero, y su perímetro, la llanta de la rueda, es el diez, - marca el nivel de tu satisfacción de cada campo de tu vida, trazando una línea.

De este modo vas a crear un nuevo perímetro que será la **Rueda de balance de tu Vida**. (mira el ejemplo)

